

Меню на 23.04.2024г	Вторник		
	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак-1</b>			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Запеканка из творога с молоком сгущенным	65,98	150/20	382
Чай с шоколадными конфетами	24,83	200/3шт	112
Батон	3,90	60	160
Итого	122,36		856,00
<b>Завтрак 2</b>			
Печенье Крикет	14,90	100	400
Кефир с сахаром	20,86	200/10	90
Итого	35,76		490
<b>Обед</b>			
Апельсины свежие	13,68	120	95
Салат из морской капусты	14,73	50	25
Суп картофельный с домашней лапшой, с фрикадельками из мякоти птицы	24,01	250/40	255
Котлета натурально рубленая из рыбы (минтай)	15,83	75	178
Каша гречневая с маслом сливочным	13,03	160	352
Кисель из концентрата	2,76	200	119
Хлеб пшеничный	2,46	2,51	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	40	84
Итого	88,18		1 252
<b>Ужин-1</b>			
Груши свежие	15,60	120	85
Гуляш из говядины	51,69	75/50	198
Каша перловая с овощами	14,44	200	210
Чай с сахаром, с лимоном	2,70	200/10	65
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
Итого	86,89		702
<b>Ужин-2</b>			
Шаньга со сметаной	9,21	100	302
Напиток из сухофруктов	2,51	200	140
Итого	11,72		442
Всего	344,91		3 742,00

Директор  
Зав. столовой